

## MA SOLITUDE

Pleurer , pleurer de solitude.... Se sentir seule ....au milieu des autres. ...Mon coeur saigne, un grand vide s'empare de moi. Pourquoi les autres ne m'invitent-ils pas ? qu'ai je dit ou fait ? Je ne suis pas à la hauteur et je ne sais pas quelle est la hauteur que l'on attend de moi..Où est la barre ? Où est la norme ? Ne pas trop en faire mais ne pas s'effacer.? Ne pas trop parler mais ne pas trop se taire. Ne pas trop se plaindre mais ne pas trop se vanter. Ne pas trop critiquer mais un peu quand même.. Qui suis je vraiment ? Avec qui suis-je vraiment ? Etre soi même et se sentir aimée. C'est possible ça ?

Je ne comprends pas pourquoi ce film tourne en boucle.

J'épie la moindre de leurs conversations. Que font-ils ? Pourquoi s'amuse-t-ils sans moi ? Je voudrais ne pas entendre et je n'entends que cela. Se faire aider ? Se confier à quelqu'un ? C'est possible ça ?

Non, j'aurai trop honte d'avouer cette solitude qui me ronge alors que mon carnet de contacts déborde de SMS. J'aurais trop honte de demander pourquoi l'on ne m'invite pas. Pourquoi ces chuchotements . Non , je ne suis sûrement pas à la hauteur et je ne sais pas pourquoi ... Je voudrais comprendre pourquoi ..et surtout comprendre pourquoi je souffre , pourquoi j'ai si mal...POURQUOI cette solitude me pèse et m'enfoncé , pourquoi je ne pense plus qu'à cela...

C'est comme une douce folie qui s'empare de moi. Je ne veux pas perdre pied mais c'est trop tard. Oui c'est trop tard.

Je n'ai pas écrit depuis des semaines, des mois, peut-être des années et aujourd'hui je ne peux pas m'arrêter .

Remplir ce vide, faire de ces mots, de ces maux une thérapie.

Incomprise, maltraitée , mal aimée, je me sens tout cela à la fois mais personne ne le voit.

Des amis, un mari, un ami

aimant

Des amis, des enfants souriants, charmants , croquants

Des amis, de l'argent...

Des amis, un travail ...gratifiant ?

Des amis, la santé, une famille pour vous aimer

et jamais satisfaite ...

De l'ingratitude face à la vie que l'on ne comprend pas, que l'on n'explique pas mais des mots qui apaisent, des mots qui remplissent, des mots qui comblent le vide . Je voudrais me saouler de toutes ces phrases mais je sais que le mal qui me ronge me rongera encore....

demain, hier, aujourd'hui...

Il me ronge car je ne l'ai pas combattu. Je dois le crier, je dois le dompter, l'apprivoiser

Je dois...

Toujours des obligations, toujours des complications, toujours des obsessions

Je voudrais ne plus penser, je voudrais m'alléger, me transformer, m'aimer ....

ça résonne dans mon cerveau et ça fait mal, mal à en crever. Petite , je quémandais à mes parents des preuves d'amour... puis ado j'implorais l'amitié...Adulte...je veux tout , je veux tout sans concession. Etre inondée d'amour pour ne plus avoir mal. Etre inondée d'amour ...tout

simplement. Tout de suite, maintenant, tout le temps. Ne jamais avoir de répit. Ne jamais être obligée de m'avouer que je ne suis pas celle que je prétends. Mais qui suis je vraiment ? Pourquoi ne suis je pas capable de m'affronter telle que je suis ? Pourquoi tant de questions ? Pourquoi si peu de réponses  
Je voudrais ne plus penser, je voudrais de la légèreté, je voudrais...je voudrais...

Arrête ça tout de suite

Arrête de te regarder le nombril

Arrête de te croire le centre du monde

Arrête de geindre, de pleurnicher, de disserter, de ...

Tu ne fais que te plaindre.. les autres ont des problèmes, des VRAIS Problèmes.. Toi tu n'as rien, tu as tout . Regarde ces pauvres gens qui luttent au quotidien pour manger, pour vivre, pour survivre

As tu la moindre idée de ce qu'ils écriraient ? Crois tu que leur solitude c'est la tienne ? Crois tu que de savoir si leurs collègues les aiment est leur priorité ? Eh non... bien sûr, ils n'ont pas de travail eux, ils n'ont rien et toi tu as tout ... tout pour être heureuse. Tu n'as pas de problèmes... D'ailleurs, c'est bien ça le problème, tu n'en as pas mais tu en rêves ; oui tu rêves qu'on s'occupe de toi.. Qu'on ait pitié de toi.

Oui sans doute..Mais surtout je ne comprends pas que cet amour me remplisse et me vide tout autant

je ne comprends pas les gens qui vous aiment quelques temps ...seulement...

je ne comprends pas que l'amour ne dure qu'un temps...

Parce que tu crois même que ça dure ? Tu crois qu'on aime encore à 80ans ? Tu crois toujours aux bons sentiments ?

Quelle imbécile tu fais !!

Rien n'est fait pour durer. L'amitié n'est qu'un bon moment à passer. Pour tuer le temps...Rien d'autre.. Il n'y a rien qui dure. Regarde le ciel, regarde les fleurs, regarde ta peau, regarde tes mains, regarde comme tout se fane... un jour tu es quelqu'un, le lendemain plus rien...

un jour , une chenille ...le lendemain, un papillon

Rien ne dure , crois moi... il faut t'aimer toi et ne pas attendre après les autres. Il faut croire en toi car les autres ne le feront pas pour toi.

Qui t'a dit d'écrire aujourd'hui ? Ta solitude ? Très bien .. Fais en quelque chose . Tu as toujours rêvé d'écrire , alors vas y . Lance toi ! De quoi as tu peur ?

Personne ne peut t'aimer plus que toi

Mais si j'échoue, si les autres pensent que c'est nul, que je n'ai pas de style, pas de vocabulaire, que mon titre ne colle pas au texte, qu'il y a des fautes de syntaxe, que les mots sont mal employés, que les figures de style sont gnan gnan, que l'histoire est sans intérêt , que le texte est trop long, que le texte est trop court, que ...

Les autres jugeront toujours et tu souffriras toujours parce que tu ne crois pas en toi, parce que tu préfères te contenter de peu, parce que tu as peur de tes rêves, parce que tu as peur d'échouer, parce que tu es lâche, parce que ...

Mais, j'ai déjà réalisé des rêves ..

Et tu n'as pas su les apprécier ..

Je veux toujours plus...

Et il faut savoir se contenter mais aussi profiter, profiter de l'instant présent, vivre intensément. Ne pas trop se poser de questions. Ce ne sont pas les autres qui construisent ta vie. C'est toi. Tu peux mourir de solitude mais personne ne viendra te sauver. Les autres n'aiment pas les gens seuls, les gens malheureux, les gens qui attendent, les gens qui ne pensent qu'à eux

Mais je pense toujours aux autres... C'est bien cela le problème, je ne pense qu'à ça

Alors pour une fois, pense à toi..